



# Laskorain ikastola

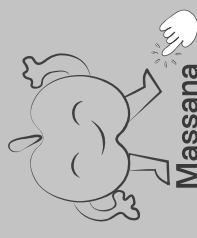
# 2025 urtarrila

# Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
6 <b>Oporrak</b>	7 Dilistak Albondigak saltsan barazkitxoekin Fruta Ogia Cal. 828 h.c. 93 lip. 34 p. 43	8 Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Ollasko izier errea Uraza Jogurta Ogi integrala Cal. 548 h.c. 63 lip. 18 p. 35	9 Barazki purea Indioliar gisatua Fruta Ogia Cal. 603 h.c. 74 lip. 18 p. 38	10 Makarroiak tomatearekin Legatz xerra erromatar erara Limoia Jogurta Ogia Cal. 830 h.c. 106 lip. 32 p. 36
13 ↑↑ Arroza tomatearekin Kroketak Uraza Fruta Ogia Cal. 1038 h.c. 167 lip. 35 p. 22	14 ↑↑ Kalabaza eta gazta krema Patata tortilla Tomate freskoa Jogurta Ogia Cal. 757 h.c. 82 lip. 37 p. 26	15 Babarrun nabarrak Izokina labean Panadera patata Fruta Ogi integrala Cal. 893 h.c. 104 lip. 35 p. 47	16 Ekô Kalabazin purea Ollasko xerra plantxan barregorriekin Fruta Ogia Cal. 683 h.c. 74 lip. 28 p. 37	17 Makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Legatz makitxoak Maionesa Jogurta Ogia Cal. 1023 h.c. 130 lip. 46 p. 30
20 Kmo Arrain zopa Errusiar txahal xerra saltsan barazkitxoekin Jogurta Ogia Cal. 705 h.c. 77 lip. 30 p. 33	21 Lekak patatekin Legatz xerra erromatar erara Limoia Fruta Ogia Cal. 639 h.c. 70 lip. 30 p. 27	22 Ekô Dilista ekologikoak Patata tortilla Piper gorriak Fruta Ogi integrala Cal. 799 h.c. 102 lip. 28 p. 39	23 Ollasko paella Txerrisolomoa plantxan Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 795 h.c. 98 lip. 31 p. 36	24 Patatak errioxako erara Atun enpanadillak Uraza Fruta Ogia Cal. 894 h.c. 123 lip. 36 p. 24
27 ↑↑ Azalore purea Etxeko san jakoboa Uraza Fruta Ogia Cal. 838 h.c. 91 lip. 43 p. 25	28 Kmo Babarrun zurriak Ollasko eskalopea gazti-gozo saltsa ilarrekin Jogurta Ogia Cal. 834 h.c. 107 lip. 22 p. 56	29 Makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Bakallaoa tomatearekin Fruta Ogi integrala Cal. 903 h.c. 117 lip. 29 p. 50	30 Porrusalda Txahal gisatua Jogurta Ogia Cal. 688 h.c. 81 lip. 22 p. 44	31 Txixirioak Legatz xerra labean Patata karratuak Fruta Ogia Cal. 767 h.c. 98 lip. 28 p. 37



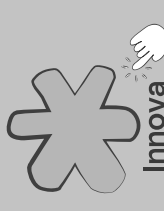
Hezkuntza Proiektua



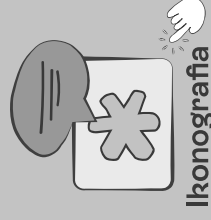
Massana Sustatzaile



Nutrizio gomendioak



Innova errezetak



Ikongrafia

Egunero zurekin