

Ausolan.

LASKORAIN
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Urria
2026

Haurren txanda
Bazkaria

Laskorain
ikastola



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Makarroiak tomatearekin Abadira erromako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 975 h.c. 114,5 lip. 38,6 p. 41,4	2 Porru pure ekologiko Patata tortila labean Uraza Jogurta Ogia Kcal. 794 h.c. 89,3 lip. 38,2 p. 22,8
5 Barazki paella Kroketak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 680 h.c. 113,8 lip. 18,1 p. 14,7	6 Txitxirioak espinakekin Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 546 h.c. 72,7 lip. 13,5 p. 29,9	7 Azalorea patatekin Hanbursesak saltsan Patata karratuak Jogurta Ogia Kcal. 781 h.c. 89,8 lip. 33,3 p. 29,8	8 Makarroi integralak tomatearekin Indioilar bularkia plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 744 h.c. 95,0 lip. 21,2 p. 40,6	9 Barazki purea Dilistak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 654 h.c. 93,3 lip. 18,4 p. 24,7
12	13 Arroza tomatearekin Patata tortila Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 858 h.c. 131,2 lip. 25,4 p. 25,9	14 Azenario pure ekologikoa Oilasko gisatua Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 496 h.c. 57,2 lip. 14,1 p. 34,7	15 Babarrun zuriak Legatz xerra erromako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 654 h.c. 79,2 lip. 19,5 p. 33,4	16 Pasta entsalada Txerri solomoa plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 531 h.c. 63,0 lip. 16,8 p. 32,8
19 Dilistak arroz integralarekin Albondigak saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 689 h.c. 87,9 lip. 23,3 p. 27,4	20 Arrain zopa Oilasko izter errea Uraza Jogurta Ogia Kcal. 558 h.c. 55,3 lip. 25,2 p. 29,4	21 Lekak patatekin Etzeko San Jakoboa Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 751 h.c. 67,0 lip. 42,9 p. 22,2	22 Barazki paella Legatz xerra erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 539 h.c. 90,1 lip. 10,1 p. 22,7	23 Barazki purea Bakailaoa piperradarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 515 h.c. 71,1 lip. 13,6 p. 26,7
26 Makarroi integralak tomatearekin Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 881 h.c. 118,1 lip. 30,0 p. 30,7	27 Kalabaza ekologikoko purea Babarrun gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 679 h.c. 96,3 lip. 18,1 p. 24,3	28 Patatak Errioxako erara Oilasko xerra plantxan Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 658 h.c. 77,0 lip. 19,4 p. 43,1	29 Txitxirioak arroza integralarekin Izokina labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 904 h.c. 111,6 lip. 29,1 p. 44,2	30 Zerbak patatekin Urdaiazpiko xerra plantxan Barregorriak Jogurta Ogia Kcal. 611 h.c. 66,4 lip. 21,7 p. 38,1