

Otsaila 2025

EBASAL: OINARRIZKOA
HAURRAK / BAZKARIA / COMIDA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 Cal. 663 H.C. 83 Lip. 24 P. 31 KALABAZIN PUREA OGI-TXIGORKIEKIN OILASKO ALBONDIGAK BARRENGORRI SALTSAN FRUTA OGIA	4 Cal. 896 H.C. 98 Lip. 36 P. 50 DILISTA EKOLOGIKOAK IZOKINA LABEAN • PANADERA PATATA JOGURTA OGIA	5 Cal. 992 H.C. 154 Lip. 32 P. 29 ARROZA TOMATEAREKIN PATATA TORTILA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA	6 Cal. 723 H.C. 69 Lip. 39 P. 27 LEKAK PATATEKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • MAIONESA FRUTA OGIA	7 Cal. 823 H.C. 89 Lip. 32 P. 49 BABARRUN ZURIAK TXAHAL ESKALOPEA • PIPER GORRIAK JOGURTA OGIA
10 Cal. 865 H.C. 101 Lip. 42 P. 25 ZERBA PUREA LEGATZ MAKILTZOAK • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	11 Cal. 831 H.C. 109 Lip. 23 P. 52 TXITXIRIOAK OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ILARREKIN FRUTA OGIA	12 Cal. 908 H.C. 114 Lip. 35 P. 42 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN TXERRI SOLOMOA PLANTXAN • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGI INTEGRALA	13 Cal. 772 H.C. 70 Lip. 40 P. 35 ARRAIN ZOPA ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA	14 Cal. 713 H.C. 87 Lip. 28 P. 33 PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZ FRESKOA LABEAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
17 Cal. 1051 H.C. 169 Lip. 35 P. 21 ARROZA TOMATEAREKIN ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGIA	18 Cal. 849 H.C. 105 Lip. 32 P. 39 DILISTAK PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	19 Cal. 562 H.C. 63 Lip. 22 P. 30 BROKOLIA PATATA ETA AZENARIEKIN OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGI INTEGRALA	20 Cal. 961 H.C. 107 Lip. 43 P. 42 KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN URDAIAZPIKO XERRA PIPER GORRIKIN JOGURTA OGIA	21 Cal. 586 H.C. 73 Lip. 17 P. 37 KALABAZA PURE EKOLOGIKOA INDIOILAR GISATUA FRUTA OGIA
24 Cal. 935 H.C. 125 Lip. 31 P. 47 BARAZKI PAELLA BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA FRUTA OGIA	25 Cal. 777 H.C. 86 Lip. 27 P. 52 BABARRUN GORRIAK OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA JOGURTA OGIA	26 Cal. 793 H.C. 92 Lip. 37 P. 29 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ETXEKO SAN JAKOBOA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)