



MAIATZA 2022

Laskorain ikastola

ausolan



astelehena

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala

02

KALABAZA PUREA
ERRUSIAR TXAHAL XERRA LABEAN
PIPER GORRIAK
FRUTA
OGIA
Cal. 707 H.C. 74 Lip. 35 P. 26

03

MAKARROIAK TOMATEAREKIN
PATATA TORTILA
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 910 H.C. 125 Lip. 35 P. 30

04

TXITXIRIOAK
LEGATZA MARINEL ERARA
JOGURTA
OGIA
Cal. 673 H.C. 88 Lip. 20 P. 40

05

MARMITAKOA
TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 833 H.C. 97 Lip. 31 P. 47

06

DILISTAK
GRANADEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA
MAIONESA
FRUTA
OGIA
Cal. 885 H.C. 109 Lip. 39 P. 31

09

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
ALBONDIGAK SALTAN
BARRENGORRIAK
JOGURTA
OGIA
Cal. 773 H.C. 71 Lip. 38 P. 39

10

PATATAK ERRIOXAKO ERARA
ATUN ENPANADILLAK
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 890 H.C. 119 Lip. 37 P. 25

11

BABARRUN ZURIAK
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO
SALTSA ILARREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 804 H.C. 109 Lip. 20 P. 52

12

ARROZA TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
TOMATE FRESKOA
NATURAL JOGURTA
OGI INTEGRALA
Cal. 944 H.C. 127 Lip. 35 P. 36

13

BARAZKI PUREA
ARRAUTZA FRIJITUAK TXISTORREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 757 H.C. 70 Lip. 40 P. 31

16

PORRUSALDA
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN
PIPER GORRIAK
KAKAOA ENSEAREKIN
OGIA
Cal. 791 H.C. 83 Lip. 35 P. 40

17

BABARRUN NABARRAK
LEGATZ XERRA LABEAN
PANADERA PATATA
FRUTA
OGIA
Cal. 723 H.C. 97 Lip. 23 P. 38

18

MAKARROIAK TOMATEAREKIN
KROKETAK
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 954 H.C. 138 Lip. 38 P. 23

19

TXITXIRIOAK ARROZ INTEGRALAREKIN
OILASKO XERRA PLANTXAN
TOMATE FRESKOA
JOGURTA
OGI INTEGRALA
Cal. 796 H.C. 88 Lip. 30 P. 49

20

AZENARIO PUREA
ARROZA OILASKO ETA CURRYAREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 751 H.C. 126 Lip. 22 P. 18

23

ARROZA TOMATEAREKIN
SOLOMO RAGOUTA
BARRENGORRIAK
FRUTA
OGIA
Cal. 962 H.C. 138 Lip. 27 P. 47

24

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
BERDELA LABEAN PANADERA PATATEKIN
JOGURTA
OGIA
Cal. 966 H.C. 106 Lip. 45 P. 39

25

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
TXORIZO TORTILA
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 675 H.C. 68 Lip. 33 P. 31

26

LEKAK PATATEKIN
ERRUSIAR TXAHAL XERRA LABEAN
PATATA FRIJITUAK
IZOKIA ONTZIAN
OGI INTEGRALA
Cal. 789 H.C. 76 Lip. 42 P. 30

27

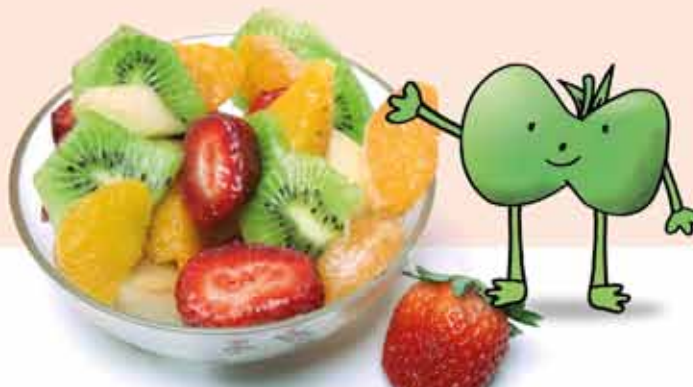
BABARRUN ZURIAK
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA
FRUTA
OGIA
Cal. 697 H.C. 100 Lip. 17 P. 43

30

DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN
PATATA TORTILA
URAZA
NATURAL JOGURTA
OGIA
Cal. 802 H.C. 93 Lip. 33 P. 38

31

ZERBA PUREA
ETXEKO SAN JAKOBOA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA
Cal. 871 H.C. 96 Lip. 44 P. 28



ikono
grafia

HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu

IS



Finanzas
Industria
Bereizketak
Conocimiento