

Ausolan.

LASKORAIN IKASTOLA

Oinarrizkoa

Martxoa 2026

Haurren txanda
Bazkaria

Laskorain
ikastola



| Astelehena | Asteartea | Asteazkena | Osteguna | Ostirala |
|--|--|---|--|--|
| <p>2</p> <p> Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9</p> | <p>3</p> <p> Txixirioak Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 593 h.c. 77,8 lip. 14,5 p. 34,2</p> | <p>4</p> <p> Barazki paella Eko Txahal xerra plantxan Piper gorriak Jogurta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 1007 h.c. 111,7 lip. 48,8 p. 31,4</p> | <p>5</p> <p> Dilistak gaztelako erara Azenario purea Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 603 h.c. 92,3 lip. 13,6 p. 23,6</p> | <p>6</p> <p>Patatak Errioxako erara Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 720 h.c. 82,5 lip. 22,2 p. 47,0</p> |
| <p>9</p> <p> Paella mistoa Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 894 h.c. 105,0 lip. 39,3 p. 31,6</p> | <p>10</p> <p> Babarrun zuriak Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 579 h.c. 77,2 lip. 11,4 p. 34,7</p> | <p>11</p> <p> Lekak patatekin Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 707 h.c. 66,5 lip. 31,6 p. 37,0</p> | <p>12</p> <p> Barazki purea ekologikoa Etxeko krocketak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 699 h.c. 74,4 lip. 36,3 p. 17,1</p> | <p>13</p> <p> Txixirioak Txahal gisatua arrozarekin Jogurta Ogia</p> <p>Kcal. 863 h.c. 108,9 lip. 21,8 p. 54,7</p> |
| <p>16</p> <p>Kalabaza krema Txahal-bolak barazki saltsan Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 777 h.c. 69,8 lip. 42,1 p. 29,7</p> | <p>17</p> <p> Barazki paella Eko Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 756 h.c. 113,0 lip. 19,6 p. 31,9</p> | <p>18</p> <p> Arrain zopa fideo ekologikoekin Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Bainilazko natilla Ogi integrala</p> <p>Kcal. 536 h.c. 59,1 lip. 21,2 p. 29,2</p> | <p>19</p> | <p>20</p> |
| <p>23</p> <p> Arroza tomatearekin Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 682 h.c. 110,1 lip. 18,7 p. 19,2</p> | <p>24</p> <p>Porrusalda Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 643 h.c. 78,0 lip. 19,5 p. 38,8</p> | <p>25</p> <p> Babarrun pintoa Oilasko izter errea Tomate freskoa Jogurt naturala Ogi integrala</p> <p>Kcal. 681 h.c. 70,2 lip. 22,9 p. 41,3</p> | <p>26</p> <p>Marmitakoa Hamburgesak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 766 h.c. 93,1 lip. 26,9 p. 36,4</p> | <p>27</p> <p> Barazki purea ekologikoa Legatz freskoa erromatar erara Maionesa Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 570 h.c. 65,9 lip. 22,1 p. 25,6</p> |
| <p>30</p> | <p>31</p> | | | |

- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com