



# Maiatza 2021

# Laskorain ikastola



## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

## ASTEAZKENA

## OSTEGUNA

## OSTIRALA

### ikono grafia

HEMEN KLIK-atu



### 03

AZENARIO PUREA  
TXAHAL GISATUA  
BARAZKITXOAK  
FRUTA  
Cal. 629 H.C. 76 Lip. 20 P. 39

### 04

ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA  
LEGATZ XERRA LABEAN  
PANADERA PATATA  
FRUTA  
Cal. 824 H.C. 113 Lip. 29 P. 35

### 05



BARAZKI MENESTRA  
ETXEKO SAN JAKOBOA  
URAZA  
JOGURTA  
Cal. 876 H.C. 86 Lip. 46 P. 31

### 06



DILISTAK  
BERDELA LABEAN PANADERA  
PATATEKIN  
FRUTA  
Cal. 846 H.C. 88 Lip. 38 P. 42

### 07

HEGAZI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN  
OILASKO IZTER ERREA  
BARRENGORRIAK  
FRUTA  
Cal. 510 H.C. 66 Lip. 15 P. 32

### 10

MARMITAKOAK  
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 851 H.C. 97 Lip. 33 P. 48

### 11

BARAZKI PAELLA  
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN  
BARRENGORRIAK  
FRUTA  
Cal. 866 H.C. 120 Lip. 32 P. 30

### 12



BABARRUN NABARRAK  
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA  
MAIONESA  
JOGURTA  
Cal. 837 H.C. 89 Lip. 37 P. 42

### 13



LEKAK PATATEKIN  
MAKARROIAK TOMATEAREKIN  
FRUTA  
Cal. 770 H.C. 127 Lip. 23 P. 22

### 14



DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN  
ARRAUTZA FRIJITUAK  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 673 H.C. 80 Lip. 29 P. 27

### 17

KALABAZA PUREA  
TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA  
PIPER BERDEA  
FRUTA  
Cal. 735 H.C. 75 Lip. 35 P. 32

### 18

DILISTAK  
LEGATZ XERRA LABEAN  
PANADERA PATATA  
IZOZKIA ONTZIAN  
Cal. 703 H.C. 87 Lip. 25 P. 39

### 19

PATATAK ERRIOXAKO ERARA  
INDIOILAR GISATUA  
BARRENGORRIAK  
FRUTA  
Cal. 707 H.C. 90 Lip. 20 P. 46

### 20



ARRAIN ZOPA  
PATATA TORTILA  
TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
Cal. 730 H.C. 84 Lip. 35 P. 24

### 21



ARROZA TOMATEAREKIN  
GRANADEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
LIMOIA  
NATURAL JOGURTA  
Cal. 989 H.C. 151 Lip. 33 P. 29

### 24

ZERBA PUREA  
OILASKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA  
PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)  
FRUTA  
Cal. 808 H.C. 90 Lip. 34 P. 39

### 25



BABARRUN NABARRAK  
KROKETAK  
TOMATE FRESKOA  
FRUTA  
Cal. 882 H.C. 123 Lip. 34 P. 29

### 26



MAKARROIAK TOMATEAREKIN  
YORK URDAIAZPIKO TORTILA  
URAZA  
FRUTA  
Cal. 767 H.C. 103 Lip. 33 P. 21

### 27



HEGAZI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN  
TXERRI SALTIXTA FRESKOAK  
PATATA PUREA  
JOGURTA  
Cal. 986 H.C. 69 Lip. 62 P. 42

### 28



TXITXIRIOAK  
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA  
FRUTA  
Cal. 724 H.C. 100 Lip. 20 P. 42

### 31

MAKARROIAK BARRENGORRI ETA  
KALABAZINAREKIN SALTEATUAK  
ATUNA TOMATEAREKIN  
FRUTA  
Cal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45



# IS



HEMEN KLIK-atu



HEMEN KLIK-atu



HEMEN KLIK-atu

