

Ausolan.

LASKORAIN IKASTOLA

Oinarrizkoa

Ekaina 2026

Haurren txanda
Bazkaria

Laskorain
ikastola



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 Makarroi integralak tomatearekin Atun enpanadillak Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 919 h.c. 132,3 lip. 30,3 p. 23,2	2 Lekak patatekin Oilasko izter errea Barrengorriak Jogurta Ogia Kcal. 600 h.c. 70,0 lip. 21,0 p. 31,4	3 Txixirioak Patata tortilla urdaiazpiko egosiarekin Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 688 h.c. 84,2 lip. 25,1 p. 27,3	4 Kalabaza ekologikoko purea Txerri erregosia Izozkia Ogia Kcal. 493 h.c. 47,5 lip. 21,7 p. 27,3	5 Babarrun gorriak Legatz xerra erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 617 h.c. 80,4 lip. 13,6 p. 36,5
8 Arroza tomatearekin Etxeko kroketak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 898 h.c. 117,3 lip. 39,6 p. 19,1	9 Dilistak arroz integralarekin Legatza labean Okin-patata Jogurta Ogia Kcal. 690 h.c. 94,0 lip. 17,6 p. 37,7	10 Barazki purea ekologikoa Oilasko xerra plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 515 h.c. 64,1 lip. 12,3 p. 35,5	11 Makarroi saltseatuak Urdaiazpiko xerra plantxan Tomate freskoa Jogurt naturala Ogia Kcal. 775 h.c. 89,0 lip. 26,7 p. 42,9	12 Porrusalda Abadira erromako erara Uraza Jogurt naturala Ogia Kcal. 702 h.c. 52,8 lip. 38,7 p. 34,9
15 Kalabazina purea Albondigak saltsan Barazkitxoak Jogurta Ogi integrala Kcal. 674 h.c. 81,8 lip. 27,9 p. 21,3	16 Babarrun zuriak Legatz xerra erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 617 h.c. 80,1 lip. 13,6 p. 36,2	17 Pasta entsalada Txerri solomoa plantxan Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 613 h.c. 69,2 lip. 22,9 p. 33,5	18 Arroza tomatearekin Etxeko San Jakoboa Uraza Etxeko yogur opila Ogia Kcal. 1230 h.c. 156,5 lip. 52,9 p. 31,7	19 Dilistak Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 879 h.c. 96,7 lip. 37,6 p. 34,5
22 Jai eguna	23 Jai eguna	24 Jai eguna	25 Jai eguna	26 Jai eguna
29 Jai eguna	30 Jai eguna			