

Ausolan.

LASKORAIN
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Apirila

2026

Haurren txanda

Bazkaria

Laskorain
ikastola



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna
6 Jai eguna	7 Jai eguna	8 Jai eguna	9 Jai eguna	10 Jai eguna
13 Makarroi integralak tomatearekin Etxeko kroketak Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 918 h.c. 105,0 lip. 43,4 p. 24,1	14 Babarrun pintoa Legatza labean Okin-patata Sasoiko fruta Ogia Kcal. 643 h.c. 84,2 lip. 14,9 p. 36,1	15 Barazki purea Oilasko izter errea Piper gorriak Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 482 h.c. 48,7 lip. 18,7 p. 28,8	16 Dilistak Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 873 h.c. 96,4 lip. 37,4 p. 34,2	17 Lekak patatekin Legatz xerra erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 598 h.c. 62,3 lip. 26,3 p. 25,9
20 Kalabazina purea Albondigak saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 574 h.c. 68,7 lip. 24,2 p. 17,1	21 Txixirioak Txerri solomoa plantxan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 631 h.c. 76,4 lip. 16,0 p. 41,9	22 Arroza tomatearekin Bakailao kroketak Lau urtaroko entsalada Yogur natural Ogi integrala Kcal. 861 h.c. 131,3 lip. 27,3 p. 22,4	23 Dilistak Izokina labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 690 h.c. 73,4 lip. 25,0 p. 40,7	24 Azalore purea Oilasko eskalopea gazi-gozo saltsa eta asiatar barazkitxoekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 569 h.c. 73,5 lip. 14,7 p. 34,8
27 Kalabaza eta gazta krema Legatz makiltxoak Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 595 h.c. 63,8 lip. 32,5 p. 11,8	28 Makarroiak tomatearekin Oilasko xerra plantxan Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 736 h.c. 95,2 lip. 21,1 p. 40,9	29 Arrain zopa Etxeko San Jakoboa Piper gorriak Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 655 h.c. 46,9 lip. 41,2 p. 24,5	30 Babarrun zuriak Legatz xerra erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 617 h.c. 80,1 lip. 13,6 p. 36,2	