

Azaroa 2023

EBASAL: OINARRIZKOA

HAURRAK / BAZKARIA / COMIDA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			2 Cal. 766 H.C. 91 Lip. 25 P. 48 DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK JOGURTA OGIA	3 Cal. 713 H.C. 79 Lip. 29 P. 37 PORRUSALDA OILASKO XERRA PLANTXAN • URAZA FRUTA OGIA
6 Cal. 707 H.C. 83 Lip. 26 P. 38 ARRAIN ZOPA OILASKO ALBONDIGAK BARRENGORRI SALTSAN • PATATA KARRATUAK JOGURTA OGIA	7 Cal. 822 H.C. 108 Lip. 29 P. 37 BABARRUN ZURIAK GRANADEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA • MAIONESA FRUTA OGIA	8 Cal. 892 H.C. 103 Lip. 36 P. 45 MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN TXAHAL XERRA PLANTXAN • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	9 Cal. 678 H.C. 110 Lip. 17 P. 26 AZENARIO PUREA DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA OGIA	10 Cal. 934 H.C. 136 Lip. 32 P. 32 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGIA
13 Cal. 1003 H.C. 139 Lip. 40 P. 26 MAKARROIAK TOMATEAREKIN ATUN ENPANADILLAK • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	14 Cal. 837 H.C. 103 Lip. 24 P. 57 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	15 Cal. 718 H.C. 88 Lip. 25 P. 41 LEKAK PATATEKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ILARREKIN FRUTA OGIA	16 Cal. 603 H.C. 74 Lip. 18 P. 38 BARAZKI PUREA INDIOILAR GISATUA FRUTA OGIA	17 Cal. 867 H.C. 85 Lip. 41 P. 44 PATATAK ERRIOXAKO ERARA URDAIAZPIKO XERRA PLANTXAN • URAZA JOGURTA OGIA
20 Cal. 877 H.C. 100 Lip. 36 P. 42 DILISTAK HANBURGESAK SALTSAN • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGIA	21 Cal. 831 H.C. 109 Lip. 33 P. 32 ESPIRALAK TOMATE ETA GAZTAREKIN LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA FRUTA OGIA	22 Cal. 1035 H.C. 131 Lip. 45 P. 34 BARAZKI PAELLA URDAIAZPIKO ETA GAZTA TORTILA • URAZA BANILLAZKO NATILLAK OGIA	23 Cal. 835 H.C. 98 Lip. 31 P. 47 MARMITAKOA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	24 Cal. 674 H.C. 88 Lip. 20 P. 39 TXITXIRIOAK OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA
27 Cal. 871 H.C. 100 Lip. 44 P. 25 KALABAZIN PUREA ETXEKO SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA	28 Cal. 711 H.C. 69 Lip. 34 P. 36 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN IZOZKIA ONTZIAN OGIA	29 Cal. 1005 H.C. 157 Lip. 32 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	30 Cal. 719 H.C. 83 Lip. 27 P. 40 DILISTAK LEGATZ MEDAILOIA LABEAN • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	