

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

1 Kcal 845 Lip 24
HC 135 Pr 31

Arroza tomatearekin
Oilasko izter erre
urazarekin
Fruta

Arroz con tomate
Muslo de pollo asado
Con lechuga
Fruta

2 Kcal 710 Lip 30
HC 79 Pr 36

Espinaka purea
Txahal xerra ogi
arrailetan pasatuta piper
gorriekin
Fruta

Puré de espinacas
Filete de ternera
empanado con
pimientos rojos
Fruta

3 Kcal 943 Lip 28
HC 109 Pr 70

Txitxirioak arroz
integralarekin
Kroketak tomate
naturalarekin
Actimela

Garbanzos con arroz
integral
Croquetas con Tomate
natural
Actimel

6 Kcal 711 Lip 33
HC 87 Pr 20

Azenario purea
Patata tortila urazarekin
Fruta

Puré de zanahoria
Tortilla de patatas con
Lechuga
Fruta

7 Kcal 967 Lip 45
HC 116 Pr 32

Makarroiak
tomatearekin
Legatz solomoak labean
maionesarekin
Fruta

Macarrones con tomate
Lomo de merluza al
horno con Mahonesa
Fruta

8 Kcal 756 Lip 21
HC 96 Pr 52

Dilistak
Txahal gisatua
barazkitxoekin
Fruta

Lentejas
Guisado de ternera con
verduras
Fruta

9 Kcal 886 Lip 38
HC 92 Pr 49

Porrusalda
Urdaiazpiko xerra ogi
arrailetan pasatuta piper
gorriekin
Jogurta

Porrusalda
Filete de pernil
empanado con
pimientos rojos
Yogur

10 Kcal 869 Lip 30
HC 125 Pr 32

Babarrun zuriak
Kroketak ketchup-arekin
Jogurta

Alubias blancas
Croquetas con Ketchup
Yogur

13 Kcal 962 Lip 36
HC 137 Pr 30

Arroza tomatearekin
Legatz xerra erromatar
erara urazarekin
Fruta

Arroz con tomate
Filete de merluza a la
romana con Lechuga
Fruta

14 Kcal 788 Lip 29
HC 105 Pr 33

Dilistak gaztelera erara
Patata tortila lau urtaroko
entsaladarekin
Fruta

Lentejas a la castellana
Tortilla de patatas con
Ensalada cuatro
estaciones
Fruta

15 Kcal 787 Lip 36
HC 92 Pr 30

Lekak patatekin
Errusiar txahal xerra
saltsa azenarioarekin
Izozkia

Judías verdes con
patatas
Filete ruso de ternera en
salsa con zanahorias
Helado

16 Kcal 830 Lip 29
HC 116 Pr 34

Errusiar entsaladila
Oilasko izter erre
barrengorriekin
Fruta

Ensaladilla rusa
Muslo de pollo asado
Con champiñones
Fruta

17 Kcal 755 Lip 32
HC 85 Pr 38

Kalabaza krema
Solomo ontzutua ogi
arrailetan pasatuta
piperradarekin
Jogurta

Crema de calabaza
Lomo adobado
empanado con piperrada
Yogur

20 Kcal 813 Lip 39
HC 102 Pr 18

Zerbak patatekin
Atuneko enpanadilak
lau urtaroko
entsaladarekin
Fruta

Acelgas con patatas
Empanadillas de atún
Ensalada cuatro
estaciones
Fruta

21 Kcal 817 Lip 24
HC 103 Pr 54

Kalabazin krema
Txahal zankarroiak
piperradarekin
Fruta

Crema de calabacín
Zancarrón de ternera
con piperrada
Fruta

22 Kcal 780 Lip 38
HC 79 Pr 36

Patatak errioxar erara
Legatz solomoak labean
maionesarekin
Izozkia

Patatas a la riojana
Lomo de merluza al
horno con Mahonesa
Helado

23 Kcal 830 Lip 22
HC 134 Pr 32

Arroza tomatearekin
Oilasko izter erre
barrengorriekin
Fruta

Arroz con tomate
Muslo de pollo asado
con champiñones
Fruta

24 Kcal 830 Lip 22
HC 134 Pr 32

JAIA
FIESTA

27 Kcal 802 Lip 24
HC 122 Pr 32

Kiribilak tomatearekin
Legatz solomoak labean
kalabazin saltsarekin
Fruta

Caracillos con tomate
Lomo de merluza al
horno con salsa de
calabacín
Fruta

28 Kcal 861 Lip 31
HC 96 Pr 56

Dilistak
Solomo ragouta
patatekin
Izozkia

Lentejas
Ragout de lomo con
patatas
Helado

29 Kcal 797 Lip 36
HC 81 Pr 41

Azenario purea
Oilasko bularkia ogi
arrailetan pasatuta
barrengorri saltsan
Jogurta

Puré de zanahoria
Pechuga de pollo
empanada en salsa de
champiñón
Yogur

30 Kcal 756 Lip 27
HC 109 Pr 23

Barazki panatxea
San jakoboa lau
urtaroko entsaladarekin
Fruta

Panaché de verduras
San Jacobo con Ensalada
cuatro estaciones
Fruta